

Vappujoogaa Ahvenanmaan saaristossa Lapossa keväällä 2022

28.4 - 2.5.2022



Hinta:

395 € (5pvää)
(1hh lisämaksusta +100 €)

Ilmoittautumiset 30.3.2022
mennessä.

Hintaan sisältyy:

- Majoitus viehättävässä Pellaksen vierastalossa (www.pellas.ax)
- Täysihoito (luomukasvisruoka)
- Kaksi joogaharjoitusta päivittäin

Joogaharjoitukset sopivat niin aloittelijoille kuin aiemminkin jooganneille.
Ohjaus SJL Jooganopettaja Terttu Tenhunen

Kurssilla mahdollisuus myös nauttia rentouttavista hoidoista
Ulla-Maija Gracen taitavien käsien kautta..

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Terttu puh. 0505630847 / t.m.t@elisanet.fi
Ilmoittautumisen yhteydessä kerro myös jos tarvitset yhteiskuljetuksen.