

Joogakurssit Ahvenanmaan saaristossa Lappossa kesällä 2018

Majoitus viehättävässä Pellaksen vierastalossa, (www.pellas.ax).

Kurssimaksu sisältää täysihoidon, luomukasvisruoan ja kaksi joogaharjoitusta päivittäin.

Joogaharjoitukset sopivat niin aloittelijoille kuin aiemminkin jooganneille.

12. - 18.6. (7pv) 560€ 1hh +100€. Ilmoittautumiset 15.4. mennessä.

Ohjaus: SJL Jooganopettajat Mirja Luuppala hatha-, yin- ja flowjooga

Terttu Tenhunen hathajooga

14. - 20.8. (7pv) 550€, 1hh +100€. Ilmoittautumiset 30.5. mennessä.

Ohjaus: Terttu Tenhunen

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro myös jos tarvitset yhteiskuljetuksen.

Kursseilla mahdollisuus myös nauttia rentouttavista hoidoista.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Terttu 0505630847 t.m.t@elisanet.fi

Mirja 0407471005 mirja.luuppala@gmail.com

