

# Joogakurssit Ahvenanmaan saaristossa Lapossa kesällä 2020

11. – 17.8.2020

## Hinta:

550 € (7pvää)  
(1hh lisämaksusta +100 €)

Ilmoittautumiset 30.5.2020  
mennessä.

## Hintaan sisältyy:

- Majoitus viehättävässä Pellaksen vierastalossa ([www.pellas.ax](http://www.pellas.ax))
- Täysihoito (luomukasvisruoka)
- Kaksi joogaharjoitusta päivittäin

Joogaharjoitukset sopivat niin aloittelijoille kuin aiemminkin jooganneille.  
Ohjaus SJL Jooganopettaja Terttu Tenhunen  
Kurssilla mahdollisuus myös nauttia rentouttavista hoidoista,  
Aromaterapian ammattitaitoisimman taitajan Ulla-Maija Gracen käsien  
kautta.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Terttu puh. 0505630847 / [t.m.t@elisanet.fi](mailto:t.m.t@elisanet.fi)  
Ilmoittautumisen yhteydessä kerro myös jos tarvitset yhteiskuljetuksen.

